

L'importanza dell'acqua

L'acqua è il principale costituente del nostro corpo. Alla nascita il 90% del nostro peso è composto di acqua: nell'adulto è circa il 75% e nelle persone anziane circa il 50%, quindi è importantissimo per la nostra salute bere molta acqua e di ottima qualità.

Nel 1950 la ricerca medica giapponese (studi Dott. H. KOANDA) si è orientata verso la ricerca di quale possa essere la migliore acqua da assumere per tutta la vita.

Dopo anni di ricerche le fonti naturali migliori sono risultate quelle di Lourdes (Francia), Unza, (Pakistan dove vivono molti ultracentenari), Tlacote (Mexico), Nordenau (Germania) Delhi (India) ecc.

Queste sorgenti hanno caratteristiche chimico-fisiche identiche tra di loro, presentano la stessa quantità di idrogeno e ossigeno attivo, sono alcaline, (ph superiore a 7) e hanno ORP negativo (antiossidanti).

Fu scoperto che il fattore responsabile dell'ottima salute e della longevità di queste popolazioni era l'acqua!!!

Gli studiosi giapponesi hanno quindi progettato una macchina (ionizzatore) che genera un'acqua con caratteristiche simili a quella che sgorga dalle famose sorgenti menzionate.

I nostri ionizzatori per l'acqua alcalina sono apparecchi che si collegano facilmente con un raccordo ad un rubinetto di casa e che trasformano, tramite una elettrolisi, l'acqua normale in **acqua alcalina potabile**, (completamente depurata da cloro, metalli pesanti, pesticidi, nitriti, nitrati, etc.), che contiene i minerali alcalini quali calcio, magnesio, potassio e sodio, tutti in forma ionizzata e quindi facilmente assimilabili.

Da un tubo secondario esce l'**acqua acida** non potabile che **si può usare per via esterna come acqua di bellezza idratante e disinfettante, per viso corpo e capelli, come collutorio, per le piante e per lavare i pavimenti.**



Gli ionizzatori producono fino a cinque diversi tipi di acqua

1

2

3

4

5

Acqua Alcalina

pH 8,5 - 9,0 - 9,5

Quest'acqua e' il principale prodotto dello ionizzatore

Grazie alle sue molteplici proprietà che la rendono unica, svolge, se bevuta regolarmente, diverse funzioni: scioglie i residui acidi depositati nei tessuti, idrata velocemente il corpo, neutralizza i radicali liberi, ossigena il sangue, aumenta l'energia, pulisce il colon, migliora la resistenza allo stress, favorisce il mantenimento del peso ideale e la riduzione del grasso e della cellulite, regolarizza le funzioni intestinali, aumenta l'assorbimento delle vitamine e dei minerali.

Tutti possono trarre benefici nel bere l'acqua ionizzata alcalina: i bambini dopo l'anno di vita, gli adulti, gli sportivi (nell'atleta sono stati notati dei miglioramenti notevoli della performance e della capacità di recupero dopo lo sforzo), gli anziani, i malati, infatti negli ospedali giapponesi viene usata per accelerare i tempi di guarigione dei pazienti ricoverati, (in questo caso raccomandiamo di farsi seguire dal medico). Tutti hanno notato un miglioramento dello stato di salute e dell'energia, infatti è considerata da molti scienziati tra le migliori acque che esistono al mondo.



Caratteristiche

ALCALINIZZANTE: ripristina l'equilibrio acido-base, previene le problematiche e i sintomi correlati all'acidosi contribuendo così a rallentare l'invecchiamento e a migliorare la nostra salute.

ANTI-OSSIDANTE: grazie alla sua potente azione anti-ossidante combatte i radicali liberi, nemici della nostra salute. Questa proprietà la rende preziosa per la prevenzione di molte malattie causate dallo stress ossidativo. Il suo potenziale di ossido-riduzione (ORP) va da -300 a -400. Decisamente maggiore a quello della vitamina C (ORP -50) e del thè verde (ORP -100).

Benefici

IDRATANTE: è un acqua con struttura esagonale formata da microgruppi (Cluster) di 5-6 molecole, con bassa tensione superficiale e capacità conduttive notevoli. Per queste caratteristiche l'acqua alcalina viene assimilata molto velocemente e idrata in profondità tutte le cellule del nostro corpo.

PULISCE IL COLON: il Dott. Shinya, premio nobel per la medicina, prescrive l'acqua alcalina ai suoi pazienti perchè, tramite la colonscopia, ha verificato la profonda pulizia del colon.

RICCA DI OSSIGENO: se guardate in controluce l'acqua ionizzata appena erogata, vedrete le bollicine di ossigeno! bevuta regolarmente può aumentare la concentrazione di ossigeno nel sangue del 64% migliorando l'energia e la resistenza allo stress.

LEGGERA E PURIFICATA: perchè i suoi efficientissimi filtri eliminano tutte le sostanze tossiche quali cloro, pesticidi, metalli pesanti, nitriti, nitrati, etc.

PERCHE' E' IMPORTANTE BERE ACQUA ALCALINA

Studi eseguiti presso l'Università di San Francisco in California hanno evidenziato l'importanza dell'equilibrio acido-base nella dieta moderna e collegato le principali cause di molte malattie, dell'invecchiamento e dell'eccesso di peso, con l'eccesso di acidità del nostro corpo.

Uno dei principali compiti del corpo umano consiste nel bilanciare costantemente l'acidità e l'alcalinità. Noi ci nutriamo per ricavare l'energia necessaria per le nostre funzioni vitali e il cibo che consumiamo brucia insieme con l'ossigeno delle cellule per produrre energia. Dopo la combustione il cibo si trasforma in residui acidi che le cellule riversano nel circuito sanguigno. Per sopravvivere il nostro sangue e le nostre cellule devono essere leggermente alcaline (il nostro sangue arterioso ha il pH che può variare tra 7,30 e 7,45). Il nostro corpo elimina questi residui acidi con l'urina, la respirazione ed il sudore, ma a volte non è sufficiente in quanto la nostra alimentazione è prevalentemente acida. Il nostro organismo utilizza anche altri sistemi tampone per mantenere l'alcalinità nel sangue. Uno dei sistemi principali è quello di trasformare i residui acidi liquidi in residui acidi solidi quali per esempio colesterolo, trigliceridi, acido urico, calcoli renali, fosfati e grasso corporeo. Se il nostro corpo può mantenere questi residui senza diluirli, li può anche trattenere per un periodo illimitato, senza andare ad influire sul pH del corpo e li deposita nel sangue, nelle articolazioni, nei tessuti e ciò può incrementare il grasso corporeo.



IL PESO ECCESSIVO, IL COLESTEROLO, I TRIGLICERIDI, I DOLORI ARTICOLARI POSSONO ESSERE IL RISULTATO DELLA ECCESSIVA ACIDITÀ DEL NOSTRO CORPO.



I residui acidi (colesterolo, trigliceridi, etc.) che si trovano all'interno dei vasi sanguigni sono, come tutti sappiamo, una delle principali cause delle malattie cardiovascolari (ictus, infarti, ecc..). Purtroppo col passare degli anni i sistemi tampone possono essere meno efficienti in quanto gli acidi tossici come l'acido fosforico e l'acido solforico, che provengono dal consumo di riso, bevande gassate e uova, devono essere sempre neutralizzati da minerali alcalini per non creare problemi. In assenza di una quantità sufficiente di minerali alcalini nella nostra dieta, il corpo non ha scelta e usa un altro sistema per tamponare gli acidi: **sottrae il calcio dalle ossa per neutralizzare questi acidi. Con il tempo ciò può provocare l'osteoporosi.**

L'alimentazione è molto importante per prevenire tutti questi problemi, quindi è molto salutare **scegliere gli alimenti con poca acidità, con pochi zuccheri e grassi** e consumare quantitativi elevati di vegetali. Per tamponare l'eccesso di acidità e rimanere in salute è utile bere acqua alcalina. Quando il corpo è sovraccarico di acido, scende il livello di ossigeno, il sangue è messo alla prova ed il corpo inizia ad eliminare il calcio dalle ossa per equilibrare questo disequilibrio. **Questo può portare alla carenza di calcio, all'osteoporosi e a molti problemi di salute connessi, obesità inclusa.**

Il cibo acido crea l'atmosfera perfetta per molte malattie!

Nella sua disperata missione di salvataggio delle cellule dalla distruzione, il corpo crea cellule grasse dove poter depositare l'eccesso di acido. Queste cellule di grasso e la cellulite tengono lontano l'acido dagli organi. Il più delle volte, appena nel corpo si ristabilisce lo stato alcalino utilizzando l'acqua alcalina con una certa continuità, si migliora lo stato di salute ed i **sintomi dell'acidosi quali: dolori, stanchezza, osteoporosi, stitichezza, allergie, asma, mal di testa**; il grasso e la cellulite gradatamente possono diminuire in quanto il corpo non ha più bisogno di produrli per proteggere gli organi vitali.

L'acqua ionizzata è diventata molto comune in Giappone, a livello terapeutico vengono utilizzate sia **l'acqua alcalina per via interna**, che **l'acqua acida per uso esterno**. Tali trattamenti sono stati riconosciuti, dal 1960 in Giappone, come terapie mediche e praticate in molti dei più grandi ospedali. **Tutti i tipi di trattamenti con acqua ionizzata in ambito terapeutico hanno avuto risultati sorprendenti.**

In Giappone una famiglia su cinque ha uno ionizzatore d'acqua in casa. I giapponesi usano acqua ionizzata alcalina da circa 30 anni con notevoli benefici per la salute



Altri utilizzi dell'acqua Alcalina

PREPARAZIONE CIBO – Pulite le verdure e il pesce. Elimina l'odore di broccoli, cipolla e pesce. Se li fate bollire con l'acqua ionizzata, utilizzerete meno condimento e sale.

RISO – Utilizzate l'acqua ionizzata per il risotto. Il riso diventerà molto più soffice e più saporito.

CAFFE' E THÈ – Sarete sorpresi di come migliorerà il profumo ed il gusto. L'acqua ionizzata ha proprietà di estrazione superiori ed è per questo potrete utilizzare meno caffè e thè per ottenere lo stesso gusto.

MINESTRE – L'acqua ionizzata estrae l'aroma dagli ingredienti, perciò il cibo avrà più sapore. Quest' acqua è indicata per chi ha bisogno di utilizzare meno sale.



PIANTE – Utilizzate quest' acqua per piante e fiori. L'acqua ionizzata può addirittura ridare la salute alle piante malate. Per le piante si può usare anche l'acqua acida, con la differenza è che l'acqua acida prolunga la vita delle piante e dei fiori, l'acqua alcalina stimola la germinazione, lo sviluppo del seme e la fioritura.

ANIMALI – La salute degli animali migliorerà in modo considerevole. Riduce l'odore poco piacevole del loro corpo e della loro urina.

Acqua pura

pH 7,0

Senza cloro ed impurità

Quest'acqua è molto buona. Utilizzate l'acqua pura quando preparate il cibo per i bambini piccoli. Fino ad un anno di vita.

Assumete le medicine con quest' acqua



Acqua fortemente Alcalina

pH 11,5

Quest' acqua non è potabile

Utilizzate quest'acqua per :

Lavate la frutta e la verdura (per circa 5 minuti) eliminerete così i pesticidi e gli anticrittogamici, inoltre migliora il gusto - Pulire in cucina - Eliminare le macchie, con il suo potere di assorbimento molto elevato, eliminerà le macchie di caffè, olio e qualunque grasso. E' utile anche per eliminare le macchie del water - Lavare i piatti, utilizzerete meno detersivo ed acqua.



Acqua fortemente Acida

pH 2.7

Quest' acqua non è potabile

Proprietà: Ha un effetto disinfettante e antibatterico:

Uccide tutti i germi conosciuti ed i batteri con i quali entra in contatto.

Utilizzate questa acqua per:

Disinfettare i coltelli, forbicine, pinzette da unghie, grembiuli, asciugamani, frutta e verdura. Per togliere le macchie del tè e del caffè sulle stoviglie. Disinfettare le mani, lo spazzolino da denti e puoi utilizzare questa acqua per lavarti i denti, attenzione non ingerire!!!!

Per ottenere un effetto disinfettante ancora più forte è indicato pulire prima con Acqua fortemente alcalina..

Per evitare la corrosione, asciugare con un asciugamano asciutto le superficie pulite con Acqua Fortemente Acida.

Nel 2002, l'Acqua fortemente Acida è stata approvata in USA come prodotto per disinfettare gli alimenti.



Acqua Acida

pH 4,0 - 6,0

Quest' acqua non è potabile

Proprietà : è riconosciuta per le sue proprietà astringenti . Utilizzate quest' acqua per:

LAVARE IL VISO – Le proprietà astringenti dell'acqua acida tonificano e rinforzano la pelle del viso. Applicatela sul viso e lasciatela asciugare: agisce come tonico. Lavarsi con questa acqua dona una sensazione di confort e piacere.



CURARE I CAPELLI – Utilizzate quest' acqua al posto del balsamo dopo aver lavato i capelli.

CUOCERE LA PASTA - Migliora il gusto e la consistenza.

BOLLIRE I LEGUMI - Farete bollire molto più velocemente i legumi. Risparmiate acqua ed energia.

CURARE GLI ANIMALI - Nebulizzate il pelo degli animali e poi spazzolateli, otterrete così un pelo morbido e luccicante.

PIANTE - Anche l'acqua acida, prolunga la vita delle piante.

ACQUA PER IL BAGNO - Aggiungete acqua acida in bagno per mantenere libere le tubature.

PULIZIA IN CASA - Elimina la sporcizia sul pavimento in legno e piastrelle senza lasciare residui.

ELIMINARE LE MACCHIE - Per eliminare le macchie sulle stoviglie o i capi di abbigliamento, lasciateli a mollo per 24 ore in questa acqua.



*L'ACQUA IONIZZATA NON E' UNA MEDICINA NON VOGLIAMO ATTRIBUIRNE PROPRIETÀ TERAPEUTICA.
LE INFORMAZIONI FORNITE NON INTENDONO SOSTITUIRE IL MEDICO.*

BIBLIOGRAFIA:

"INVERTIRE L'INVECCHIAMENTO" San Wang.

"LA SOLUZIONE TOTALE PER DISTURBI CRONICI E ACUTI " Marco Rho

"L'ABC DELL'EQUILIBRIO ACIDO-BASE" Davenport H.W.

"L' EQUILIBRIO ACIDO-BASE" S. Mantovani

"L'EQUILIBRE ACIDO-BASIQUE" C.Vasey

"THE MESSAGE FROM WATER" M. Emoto .

"RELAZIONI TRA DIETA, EVOLUZIONE ED INVECCHIAMENTO" Frassetto L, Morris RC Jr, Sellmeyer DE, Todd K, Sebastian A. Università di California, San Francisco 94143, S.U.A. Ravi Dhingra, Lisa Sullivan, Paul F. Jacques, Thomas J. Wang, Caroline S. Fox, James B. Meigs, Ralph B. D'Agostino, J. Michael Gaziano, and Ramachandran S. Vasan.

Cambia la tua Acqua ... Cambia la tua Vita!

