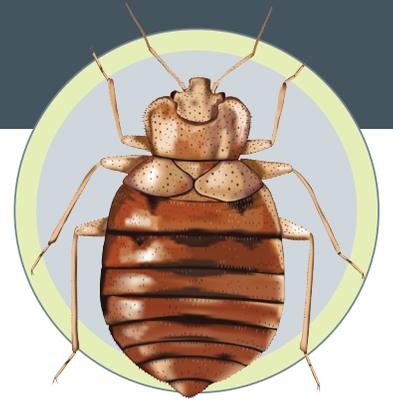


CIMICE DEI LETTI LEGGENDE



È facile ottenere informazioni errate sulle cimici dei letti e il loro impatto sulla nostra vita. Conoscere i fatti sulle cimici dei letti vi aiuterà a capire come comportarvi per controllarle. Di seguito trovate alcune leggende comuni sulle cimici dei letti e i fatti reali.

1. LE CIMICI DEI LETTI NON SI VEDONO

Le cimici dei letti adulte sono facilmente individuabili. Le cimici dei letti adulte hanno dimensioni che variano dai 3 ai 5 mm (circa la grandezza e la forma di un seme di mela) e hanno una colorazione marrone rossastra.

2. È SUFFICIENTE BUTTARE IL PROPRIO LETTO PER DISFARSI DELLE CIMICI DEI LETTI

Anche se sono chiamati cimici dei letti, questi insetti non vivono soltanto nel letto. Possono occupare quasi ogni crepa o fessura buia di una stanza. Quasi tutti gli oggetti, compresi indumenti, biancheria da letto, mobili e dispositivi elettronici, possono essere trattati per rimuovere le cimici dei letti. Gettando nella spazzatura mobili infestati prima che vengano ispezionati e trattati rischiate in realtà di diffondere le cimici dei letti. Se dovete buttare mobili o materassi, assicuratevi che siano sigillati nella plastica e contrassegnate l'oggetto per indicare che è stato infestato dalle cimici dei letti. Se possibile, distruggete gli oggetti prima di gettarli nella spazzatura così da renderli inutilizzabili.

3. LE CIMICI DEI LETTI INFESTANO SOLO I QUARTIERI A BASSO REDDITO

Le cimici dei letti sono insetti che infestano per contatto e non sono necessariamente collegate alle condizioni di vita. Le cimici dei letti possono colpire chiunque, ovunque. Le cimici dei letti si diffondono quando vi si entra in contatto. Sempre più spesso, le persone che viaggiano di frequente entrano in contatto con le cimici dei letti e le portano a casa con sé.

4. È NECESSARIO LAVARE TUTTI I PROPRI INDUMENTI PERCHÉ UN TRATTAMENTO CONTRO LE CIMICI DEI LETTI SIA EFFICACE

Sì, in generale, lavare gli indumenti in acqua calda e asciugarli ad alta temperatura può contribuire a distruggere le cimici dei letti. Tuttavia, potrebbe non essere necessario lavare tutti gli indumenti. La prima cosa da fare è richiedere l'intervento di un esperto di disinfestazione qualificato perché ispezioni la vostra casa o il vostro appartamento.

5. IN CANADA FA TROPPO FREDDO PER LE CIMICI DEI LETTI

Persino con i nostri freddi inverni, le cimici dei letti continuano a sopravvivere in ogni parte del Canada. Le cimici dei letti si trovano in quasi ogni paese e regione. L'infestazione delle cimici dei letti è globale.

6. I VICINI NON POSSONO TRASMETTERVI LE CIMICI DEI LETTI SE NON VI FANNO VISITA E TENGONO LA LORO PORTA CHIUSA.

La migrazione delle cimici dei letti da un vicino è molto più comune di quanto non si pensi. In appartamenti o condomini il rischio di migrazione è maggiore poiché le cimici dei letti possono viaggiare attraverso fessure, aperture e spazi in pareti condivise. Se pensate che il vostro vicino abbia un problema con le cimici dei letti, controllate il vostro letto e il soggiorno settimanalmente per assicurarvi di individuare il prima possibile eventuali cimici dei letti. Parlatene con il vostro padrone di casa o con l'associazione di condominio. È necessario uno sforzo da parte dell'intero edificio per controllare le cimici dei letti.

7. È IMPOSSIBILE AVERE CIMICI DEI LETTI SE NON SI È ANDATI IN VIAGGIO DI RECENTE

Viaggiare, sia all'estero che in Canada, non è l'unica fonte possibile di cimici dei letti. È difficile immaginare dove si può essere entrati in contatto con le cimici dei letti. Eppure, situazioni come un viaggio all'estero, l'utilizzo dei mezzi pubblici, avere ospiti o acquistare un mobile di seconda mano possono consentire alle cimici dei letti di entrare indisturbate nella vostra casa o nel vostro appartamento.

8. NON PUÒ TRATTARSI DI CIMICI DEI LETTI PERCHÉ VOI VENITE MORSI E IL VOSTRO PARTNER NO

La semplice realtà è che due persone che dormono nello stesso letto possono venire morse entrambe dalle cimici dei letti ma reagire in modi diversi. Alcune persone hanno una reazione immediata ai morsi, mentre altre mostrano segni lievi o non ne mostrano affatto.

9. LE CIMICI DEI LETTI RESISTONO A TUTTI I PESTICIDI

Le cimici dei letti non resistono a tutti i pesticidi, ma stanno diventando sempre più resistenti ai pesticidi utilizzati in modo eccessivo. Gli insetticidi domestici in spray o nebulizzatore non sono efficaci contro le cimici dei letti. Le ditte di disinfestazione continuano a mettere a punto nuovi metodi per trattare le cimici dei letti. È consigliabile lasciare che sia un esperto di disinfestazione delle cimici dei letti qualificato e accreditato a selezionare e applicare il pesticida più adatto.

10. ESISTONO SPRAY O ALTRI RIMEDI INSETTICIDI DA BANCO IN GRADO DI ELIMINARE LE CIMICI DEI LETTI.

Gli insetticidi spray da banco, l'alcool disinfettante e il cherosene sono alcuni dei rimedi domestici utilizzati per cercare di eliminare le cimici dei letti. Tuttavia, questi rimedi domestici sono considerati inefficaci e alcuni comportano anche un rischio d'incendio. Il modo migliore per disfarsi delle cimici dei letti è assumere un esperto di disinfestazione accreditato e seguire le sue istruzioni.

11. SE SI DORME IN UN LETTO DI METALLO NON BISOGNA PREOCCUPARSI DELLE CIMICI DEI LETTI.

Nonostante sia vero che i letti di metallo sono meno ospitali nei confronti delle cimici dei letti, sostituire tutti i letti con nuovi modelli in metallo non risolve il problema delle cimici dei letti. In alcuni casi, i letti di metallo possono portare le cimici dei letti a nascondersi in aree del letto meno evidenti, peggiorando così la situazione. Inoltre, buttare il vostro letto di metallo non risolve il problema, bensì può esporre anche altre persone all'infestazione.

12. È POSSIBILE AMMALARSI IN SEGUITO A MORSI DI CIMICE DEI LETTI

Le cimici dei letti non diffondono malattie tra gli esseri umani. I morsi di cimice dei letti possono infettarsi se grattati in modo eccessivo. Alcune persone possono sviluppare sensibilità allergiche alle infestazioni di cimici dei letti. Gli effetti più significativi sulla salute sembrano essere di natura psicologica, ad esempio stress, ansia, depressione e affaticamento che possono essere causati dalla presenza di cimici dei letti nella propria abitazione.